



Women on Boards

@womenonboardspoland

Akademia Golfa '26

Women on Boards

biuro@womenonboards.pl | tel. 888 770 651

Golf Park Józefów / Golf Trips Tour

tel. 722 220 000

Karty



Co to jest Zielona Karta Golfowa?

Zielona Karta Golfowa (Green Card) to podstawowy certyfikat potwierdzający, że gracz zna:

- podstawowe zasady gry w golfa (reguły i etykietę),
- podstawy bezpieczeństwa na polu golfowym,
- podstawowe umiejętności praktyczne (np. full swing, chip, putt),
- zasady poruszania się po polu golfowym i utrzymania tempa gry.

W praktyce:

- To „prawo jazdy do golfa” – dokument wymagany na większości pól golfowych.
- Umożliwia samodzielną grę na polu (często w Polsce i Europie).
- Uzyskuje się ją po kursie i egzaminie (teoria + praktyka).
- Nie jest jeszcze oficjalnym handicapem – to poziom „wejściowy”.

Co to jest karta HCP (handicap)?

HCP (handicap golfowy) to liczbowy wskaźnik poziomu gry golfisty, który pokazuje jego potencjalny wynik względem par pola.

Jak to działa:

- Im niższy handicap, tym lepszy gracz.
- Początkujący gracz ma zwykle HCP ok. 36 (lub wyższy w niektórych systemach).
- Profesjonalni gracze mają HCP bliskie 0 lub nawet minusowe.

Do czego służy HCP:

- Umożliwia wyrównaną rywalizację między graczami o różnym poziomie.
- Pozwala obliczać wyniki netto w turniejach (czyli „po odjęciu handicapu”).
- Jest podstawą systemu sportowego w golfie (World Handicap System – WHS).

Przykład:

- Gracz A: HCP 10
- Gracz B: HCP 30

Gracz B otrzymuje „dodatkowe uderzenia” w rozliczeniu, aby gra była równa.

Najważniejsza różnica:

- Zielona Karta = potwierdzenie, że znasz zasady i możesz grać
- HCP = liczbowy wskaźnik Twojego poziomu gry i wyników. Aby prowadzić kartę HCP i brać udział w turniejach, należy zapisać się do dowolnego klubu golfowego. Będąc właścicielem karty HCP otrzymujesz dostęp do aplikacji Polski Golf, w której możesz śledzić swoje wyniki, rywalizację i turnieje

Zjazdy i rekomendowane turnieje Akademii Golfa Women on Boards

14 czerwca 2026

10:00

Rajszew

First Golf Club

Akademia Golfa

Polish Ladies Golf Association

Platność 50 zł na miejscu

20 czerwca 2026

11:00

Driving Range + lunch

GOLF KLUB SOBIENIE

KRÓLEWSKIE

Udział bezpłatny, na miejscu

płatności we własnym zakresie

4 lipca 2026

17:00

Oficjalna inauguracja ligi

Women on Boards

Golf Park Józefów

**Udział bezpłatny, płatności na
miejscu we własnym zakresie**

6–7 sierpnia 2026 r.

Wyjazd Partnerski

Biznes-Liga.pl

GBL Kraków Valley (zapewniamy

zakwaterowanie w Radisson Red

Hotel oraz uroczysty bankiet w

Restauracji Salvia) cena 2100 zł netto

Golf Trips Tour

www.golftripstour.pl

25-26 lipca Sierra Golf Resort

Turniej w cenie 1269 zł brutto

8 sierpnia Lisia Polana

Turniej w cenie 539 zł brutto

Golf od lat uznawany jest za jedną z najskuteczniejszych platform budowania relacji biznesowych. To sport, który sprzyja rozmowom, wymianie doświadczeń i nawiązywaniu kontaktów w naturalnej, mniej formalnej atmosferze. Akademia Golfa oraz Liga Golfa Women on Boards powstały właśnie po to, aby połączyć rozwój sportowych kompetencji z budowaniem wartościowych relacji zawodowych.

Nasze spotkania gromadzą kobiety zajmujące najwyższe stanowiska menedżerskie – prezeski, członkinie zarządów, członkinie rad nadzorczych, przedsiębiorczynie oraz liderki odpowiedzialne za strategiczne decyzje w największych organizacjach działających w Polsce.

W przeciwieństwie do tradycyjnych wydarzeń networkingowych, golf daje możliwość wielogodzinnych rozmów w kameralnym gronie. Wspólna nauka, treningi oraz rozgrywki ligowe tworzą przestrzeń do poznania się, wymiany doświadczeń i budowania relacji opartych na zaufaniu.

To właśnie podczas takich spotkań często rodzą się nowe partnerstwa biznesowe, inicjatywy projektowe czy rekomendacje zawodowe.

Akademia Golfa Women on Boards jest również doskonałą okazją dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z golfem. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie ani znajomość zasad gry. Program został przygotowany w taki sposób, aby każda uczestniczka mogła stopniowo rozwijać swoje umiejętności pod okiem profesjonalnych trenerów.

Liga Golfa Women on Boards to z kolei możliwość regularnych spotkań i utrzymywania relacji biznesowych przez cały sezon. Łączy sportową rywalizację z wymianą wiedzy, doświadczeń i najlepszych praktyk zarządczych pomiędzy liderkami reprezentującymi różne branże i sektory gospodarki.

Udział w Akademii i Lidze Golfa Women on Boards to inwestycja nie tylko w rozwój nowej pasji, ale również w budowanie silnej sieci kontaktów biznesowych, które mogą zaowocować współpracą, inspiracją i nowymi możliwościami zawodowymi.

Informacje dodatkowe



Przykładowe pytania testowe

1. Co oznacza „par” na dołku?

Odpowiedź: Przewidywana liczba uderzeń potrzebna do zakończenia dołka.

2. Ile czasu masz na szukanie piłki?

Odpowiedź: Maksymalnie 3 minuty.

3. Co oznacza „OB”?

Odpowiedź: Out of Bounds – piłka poza granicami pola.

4. Co robisz, gdy piłka jest w bunkrze?

Odpowiedź: Grasz ją tak, jak leży, bez poprawiania podłoża przed uderzeniem.

5. Jak nazywa się kij do puttowania?

Odpowiedź: Putter.

6. Co to jest „birdie”?

Odpowiedź: Wynik o 1 uderzenie lepszy niż par.

7. Czy wolno poprawiać pozycję piłki na fairwayu?

Odpowiedź: Nie, trzeba grać piłkę tak, jak leży.

8. Co to jest „divot”?

Odpowiedź: Fragment darni wyrwany przy uderzeniu piłki.

9. Kiedy stosuje się „drop”?

Odpowiedź: Gdy piłka jest w miejscu, z którego nie można grać zgodnie z regułami (np. hazard, utrata piłki).

10. Co to jest „ready golf”?

Odpowiedź: Zasada, że gra osoba gotowa do uderzenia, a nie zawsze ta najdalej od dołka.

Rekomendowane przez Women on Boards 18-dołkowe pola golfowe w Polsce:

Sobienie Królewskie Golf & Country Club

📍 Sobienie Szlacheckie 6, 08-443 Sobienie Jeziory (woj. mazowieckie)

- 18-dołkowe pole + infrastruktura treningowa
- jedno z najlepszych pól w centralnej Polsce

Rosa Golf Club

📍 ul. Rolnicza 1, 42-274 Konopiska (śląskie, okolice Częstochowy)

- jedno z największych i najbardziej nowoczesnych pól w Polsce (18 dołków, ok. 90 ha)
- wysokiej klasy infrastruktura treningowa i turniejowa

Sand Valley Golf Resort

📍 Sand Valley 23, 14-400 Pastęk (woj. warmińsko-mazurskie)

- jedno z najwyżej ocenianych pól w Polsce
- styl „linkowy”, bardzo naturalny teren

Modry Las Golf Club (PGA National Poland)

📍 Choszczno / okolice, woj. zachodniopomorskie

- pole klasy światowej
- bardzo trudne i techniczne
- często w rankingach TOP 3 w Polsce

Kraków Valley Golf & Country Club

📍 Paczółtówice 328, 32-065 Krzeszowice (woj. małopolskie)

- duże, malownicze pole pod Krakowem
- widoki na góry i wzgórze

Amber Baltic Golf Club

📍 Bałtycka 13, 72-514 Kołczewo (Wyspa Wolin, woj. zachodniopomorskie)

- 18 + 9 dołków
- pole nad morzem, bardzo malownicze

Sierra Golf Resort

📍 Wejherowska 1, 84-200 Pętkowice (Kaszuby, woj. pomorskie)

- nowoczesne, bardzo dobrze utrzymane pole
- popularne wśród zagranicznych graczy

Gradi Golf Club

📍 Brzeźno 1, 55-110 Prusice (dolnośląskie)

- 18-dołkowe pole mistrzowskie + hotel i strefa SPA
- kompleks pałacowy w parku, bardzo dobre warunki treningowe